



بررسی علائم و نشانه‌های سندرم ساختمان بیمار در کارکنان اداری معاونت غذا و دارو شهر قزوین در

زمستان سال ۱۳۹۴

ثنا شکری*، دکتر احمد نیک پی**، الناز محمدزاده***، زینب غیاثوند***

* دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت حرفه‌ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

** دانشیار گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

*** دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه‌ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

آدرس نویسنده مسؤول: قزوین، بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده بهداشت،

Email: shokrisana@yahoo.com.09383673182

چکیده

مقدمه: بیماری‌های ناشی از ساختمان گروهی از بیماری‌ها هستند که به علت شرایط فیزیکی و روانی محیط کار ایجاد می‌شوند. یکی از این بیماری‌ها سندرم ساختمان بیمار (SBS) است. در حدود ۲۰ تا ۶۰٪ از کارکنان اداری از برخی علائم سندرم ساختمان بیمار مانند سردرد، خستگی و تحریک غشاء موکوسی رنج می‌برند. هدف از انجام این مطالعه بررسی این سندرم و عوامل مؤثر بر آن در کارکنان اداری معاونت غذا و دارو شهر قزوین می‌باشد.

روش اجرا: مطالعه به صورت مقطعی بر روی کارکنان ساختمان معاونت غذا و دارو قزوین انجام شد. برای تعیین فراوانی سندرم ساختمان بیمار از پرسشنامه خودایفای Indoor Air Quality مخصوص کارکنان اداری استفاده شد. کلیه کارکنان که حداقل یک سال از مدت اشتغال آن‌ها می‌گذشت. و بیماری طبی شناخته شده با علائم مشابه SBS نداشتند وارد مطالعه شدند و پرسشنامه برای آن‌ها تکمیل شد. اطلاعات با استفاده از آزمون آماری مجذور کای تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: فراوانی SBS در کارکنان معاونت غذا و دارو ۳۷/۶ درصد بود. فراوانی SBS با سن، جنس، سابقه کار، و میزان تحصیلات ارتباط معناداری نداشت. شایعترین علامت ذکر شده از سوی پرسش‌شوندگان به ترتیب خستگی، سردرد و اختلال در تمرکز حواس بود و شایع‌ترین علت ایجاد علائم از سوی کارکنان سروصدا، فضای ناکافی و شلوغی محل کار عنوان شد.

نتیجه‌گیری: مطالعه کنونی فراوانی نسبتاً بالای SBS را در کارمندان اداری این سازمان نشان داد که از علل عمده آن کمبود فضا برای هر کارمند ذکر شده است. با توجه به تأثیر این بیماری بر عملکرد کارکنان و کاهش بهره‌وری، رفع عوامل ایجادکننده آن بویژه سروصدا و فضای ناکافی موجود در اتاقها توصیه می‌شود.

واژگان کلیدی: سندرم ساختمان بیمار، کارکنان اداری، معاونت غذا و دارو